

Séminaires

"Il était une fois l'Amour"

animé par Mélodie & Michel Malliarakis

L'Amour préside à l'élaboration de toute existence. Lorsque nous parvenons à ressentir cela, nous permettons à cette force créatrice de rayonner librement dans notre vie.

Les 16, 17, 18 mars 2012 (en région toulousaine)

"Ma relation sacrée"

animé par Mélodie & Michel Malliarakis

Notre relation est sacrée dès que nous consentons à prendre l'entière responsabilité de notre vie, parce qu'alors, respectueux de notre identité et de celle de l'autre, nous cessons de croire que notre partenaire a le pouvoir de nous rendre heureux ou malheureux.

Les 6, 7 & 8 juillet 2012 (en région toulousaine)

"Naître et accoucher, un même acte d'amour"

animé par Blandine Chomel, sage femme et

Mélodie Malliarakis, praticienne en Respiration Consciente

Lorsque l'on sait aujourd'hui que la naissance d'un enfant aura des implications sur toute sa vie, et par voie de conséquences sur celle de ses parents, il nous paraît essentiel de redonner à cet événement la place prépondérante qu'il mérite. Notre objectif est de permettre aux parents de se ré-approprier cet espace qui est avant tout le leur. Ce stage a pour objectif de les aider à se positionner, à se responsabiliser, à éclaircir leurs désirs, et à approfondir leur relation de couple.

En 2012 (en région toulousaine)

Ateliers

"Découverte de la Respiration Consciente"

Atelier animé par Christine Delafoulhouze et Laure Stücker

Dimanche 23 octobre 2011 après-midi à Toulouse Roseraie

"Un chemin vers la réussite de la relation de couple"

9 ateliers animés par Mélodie & Michel Malliarakis

D'octobre 2011 à juin 2012, à Toulouse (le samedi)

Participer au premier cycle des ateliers, c'est accepter d'acquiescer par l'expérience physique et émotionnelle de la pensée, une vision complètement nouvelle de notre relation de couple, prendre le temps de l'intégrer et l'appliquer de plus en plus spontanément dans notre vie.

"Une voie pour passer du rêve à la réalité de l'amour"

9 ateliers animés par Mélodie & Michel Malliarakis

D'octobre 2011 à juin 2012 à Toulouse (le dimanche)

(cycle réservé aux personnes ayant suivi le premier cycle)

Collectif de praticiens du sud-ouest

Sébastien Cazajus 31000 Toulouse centre / 31120 Muret
06 09 34 95 52 sebastien.cazajus@respiration-consciente.info

Christine Delafoulhouze 31240 L'Union
06 29 44 83 20 le-dit-de-soi@orange.fr
www.rebirth31.fr

Didier Gauthier 31500 Toulouse
05 34 25 89 35 didier.respiration@yahoo.fr
06 29 04 01 78 www.respire-ta-vie.fr

Ines Heller 31490 Léguevin / 32000 Auch
06 30 83 35 85 ines.heller@club-internet.fr
séances en langue française et allemande

Mélodie Malliarakis 31 Toulouse / 09350 Campagne / Paris
06 12 58 77 14 info@lecharpe-diris.fr
www.lecharpe-diris.fr

Michel Malliarakis 31 Toulouse / 09350 Campagne / Paris
06 18 45 47 98 mirhali41@gmail.com
www.lecharpe-diris.fr

Les praticiens du sud-ouest présents sur cette brochure sont membres de l'association A.I.M.E.R. (Association d'Initiatives et de Manifestations pour l'Expansion de la Respiration consciente). Ils sont tous issus de la formation OSE (Organisation de Séminaires d'Evolution).

Respiration CONSCIENTE

Pour une écologie de l'être



*Collectif de praticiens
du Sud-Ouest*

2011/2012

Lorsque nous avons envie :

- d'avoir une vie plus saine et plus juste quel que soit notre environnement,
- de ne plus nous sentir seul et isolé,
- d'apprendre à nous libérer de nos dépendances et de nos pensées limitantes,
- d'aller jusqu'au bout de nos projets,
- de mieux communiquer avec notre famille, nos amis, nos collègues de travail, nos voisins,
- de prendre plus de plaisir dans notre profession,
- d'être véritablement autonome et prospère,
- enfin, d'avoir une sexualité libre et heureuse.

Nous pouvons y parvenir !

- en apprenant tout d'abord à nous connaître et par là même, à mieux connaître les autres par la pratique de la Respiration Consciente,
- que ce soit à la faveur de séances individuelles, de séminaires, ou d'ateliers tout spécialement conçus pour favoriser le développement de chacun et par extension de tous,
- en découvrant par nous-même que toute personne s'épanouissant réellement, voit aussitôt son propre épanouissement s'étendre spontanément à tout ce qui l'entoure, parce que c'est la nature écologique de l'être et de son milieu.

Et c'est facile parce que :

- la Respiration Consciente est une méthode douce et puissante,
- elle favorise l'accès à nos émotions et augmente notre vitalité,
- elle permet, en explorant en toute sécurité des sensations nouvelles, une plus ample connaissance de notre histoire,
- elle est un moyen simple et naturel d'oser notre vie et de nous y épanouir.

La Respiration Consciente

Historique

Dans les années 70, aux États-Unis, Léonard Orr découvre et propose une technique de respiration qui puise ses racines dans le Yoga. Cette expérience qu'il nomme Respiration Consciente ou Rebirth, amplifie spontanément l'énergie vitale et naturelle de l'organisme.

Protocole d'une séance individuelle

- 1/ Un entretien à la faveur duquel une demande particulière, un ressenti du moment, sont exprimés.
- 2/ Une respiration spécifique qui se déploie à partir d'une prise de conscience rencontrée au cours de l'entretien.
- 3/ Un bilan de séance.

Qu'en attendre ?

- Non seulement une compréhension accrue de nos comportements passés et actuels encore limités, mais aussi une aptitude grandissante à en distinguer la source et à la corriger spontanément,
- une vision plus juste de nous-mêmes et des autres,
- un sentiment soudain de gratitude envers la vie, et par conséquent, une gestion de plus en plus saine de celle-ci,
- une meilleure santé et une conception tout-à-fait nouvelle du monde dans lequel nous vivons.

Le collectif sera présent
sur le stand des thérapeutes du
Salon Santé Nature
les 7, 8 et 9 octobre 2011
Grande Halle de **L'Union**
www.salon-sante-nature.com

Conférences 2011/2012

"La Respiration Consciente, une pratique écologique et avant tout humaine"
au Salon "Santé Nature" à L'Union
Dimanche 9 octobre 2011 à 13h

Présentation des ateliers
"Un cours en miracles"
à la librairie l'Incunable
16 Grande-rue Nazareth - Toulouse
05 61 52 78 39

Vendredi 4 novembre 2011 à 17h

Présentation du séminaire
"Il était une fois l'amour"
par Mélodie Malliarakis
Mercredi 1^{er} février 2012 à 15h
Au Méharées Dream
19, place de l'Estrapade - Toulouse
Métro Saint-Cyprien

Présentation du séminaire
"Ma relation sacrée"
par Mélodie Malliarakis
Mercredi 16 mars 2012 à 15h
Au Méharées Dream
19, place de l'Estrapade - Toulouse

Présentation du séminaire
"Naître et accoucher, un même acte d'amour"
par Mélodie Malliarakis
Mercredi 27 juin 2012 à 15h
Au Méharées Dream
19, place de l'Estrapade - Toulouse

Pour plus d'informations,
et découvrir
les nouveaux événements
au fil de l'année,
vous pouvez consulter le site :
www.rebirth-sud-ouest.fr