

MA RELATION SACREE

Je m'inscris à ce séminaire:

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Tél :

Email :

Je joins :

- 1 chèque de la totalité de 310 €
- 5 chèques de 62 €
- 1 chèque de réservation de 90 €
- Pour les couples :
- 1 chèque de la totalité de 560€
- 5 chèques de 112 €
- 1 chèque de réservation de 120 €

A l'ordre de :

L'ÉCHARPE d'IRIS
10, avenue de la Gare
09350 Campagne-sur-Arize

Renseignements :

Mérodie Malliarakis 06 12 58 77 14
Michel Malliarakis 06 18 45 47 98
E-mail : info@lecharpe-diris.fr

INFORMATIONS

*Le séminaire se déroulera
du vendredi à 19 h.
au dimanche à 19 h.*

LIEU

Domaine des 7 Ochidées
Lieu dit
"La Rougère"
31460 Auriac sur Vendinelle



MA RELATION

sacrée

01,02,03 Juillet
2011



à
Auriac
sur Vendinelle

A PROXIMITÉ DE TOULOUSE



l'écharpe d'iris
www.lecharpe-diris.fr

« Ma Relation Sacrée »

Si dans notre vie quotidienne avec notre compagnon, notre compagne, nous avons le sentiment que nous avons perdu :

*notre enthousiasme
notre spontanéité
notre joie de vivre.*

Nous commençons peut-être à penser que l'amour que nous avons ressenti avec lui, avec elle dès les premiers instants, n'était en réalité qu'un beau rêve certes, mais rien de plus.

Nous pouvons nous imaginer qu'ailleurs, avec quelqu'un d'autre, tout irait beaucoup mieux, mais nous ne tardons pas malgré tout, à retrouver presque entièrement l'ancienne relation dans la nouvelle.

Ce n'est donc pas une affaire de personne ou de lieu, mais plus vraisemblablement de méconnaissance de soi dont il s'agit.

Par exemple, tant que nous persistons à attribuer à l'autre la responsabilité de ce que nous éprouvons avec lui, quand nous voudrions nous en rapprocher, nous ne parvenons qu'à nous en éloigner.

En fait aucune relation réellement épanouissante, ou "sacrée" n'est possible avec qui que ce soit, sans que nous nous soyons profondément réconcilié avec nous-même .

C'est, pour peu que nous soyons attentifs, ce que la moindre de nos relations nous enseigne .

Ce séminaire propose :

De nous reconnaître dans notre véritable identité au sein de notre couple, ou de celui que nous désirons former.

En nous réconciliant avec nos images de couples du passé, de développer notre confiance en nous comme en l'autre.

En favorisant notre communication émotionnelle, de nous ouvrir à notre créativité et à la conscience de notre énergie sexuelle réelle.

Enfin en harmonisant en nous-même nos énergies féminines et masculines, de retrouver la joie et le plaisir d'être ensemble.

*Par des visualisations, des jeux, des exercices de la pensée, des méditations, des danses et deux séances de «**Respiration Consciente**»**.*

**Ecologie naturelle et fondamentale de l'être, cette respiration spécifique qui nous ramène spontanément à notre nature profondément heureuse chaque fois que nous la pratiquons consciemment, reste un acte simple et accessible à tous.*

**La Respiration Consciente découverte en Californie dans les années 70 par Léonard Orr, permet par l'accroissement de notre vitalité, d'augmenter notre niveau de conscience et par là, de pouvoir intervenir sur nos choix.*

Les animateurs

Michel et Mélodie vivent et travaillent ensemble depuis 1974.

Après un premier spectacle à partir de leur pratique du dessin, de la peinture, du chant et du théâtre, intitulé "Un livre d'images à voir, à toucher, à entendre la nuit".

Afin partager la joie de la créativité, ils réalisent des ateliers pour enfants et adultes intitulés : «Par les chemins de l'encre et du papier».

Au cours de ces ateliers, ils encouragent les participants à s'ouvrir essentiellement à leurs pensées inconscientes, par la pratique du dessin spontané.

En 1994 ils découvrent la Respiration Consciente et formés comme il se doit, deviennent praticiens et animateurs.

Depuis lors ils se consacrent entièrement à cette pratique, en donnant des cours individuels et collectifs, à Paris comme à Toulouse.

*Organisateurs, concepteurs et animateurs de séminaires, ils donnent des ateliers mensuels : **Un chemin vers la réussite de la relation de couple.** et : **Une voie pour passer du rêve à la réalité de l'amour.***